



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СЕВЕРО - ОСЕТИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РСО-АЛАНИЯ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ  
ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА  
ОТДЕЛЕНИЯ «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»  
ПО ПРЕДМЕТУ «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО  
ОКРУЖЕНИЕ»**

Специальность 31.02.01 Лечебное дело

Курс 1

Семестр 2

Владикавказ 2023

## **Занятие № 1.**

### **ТЕМА ЗАНЯТИЯ:**

**«Основные принципы организации охраны здоровья матери и ребенка».**

**Цель занятия:** студенты должны изучить особенности течения антенатального периода, получить понятие о тератогенных факторах и их влиянии на органогенез.

**Значимость занятия:** будущий специалист должен знать какие мероприятия проводятся в РФ с целью антенатальной охраны плода, в том числе цели и сроки проведения дородовых патронажей, а также неонатальный скрининг новорожденных.

### **Задания для самоподготовки**

#### **I. Вопросы для проверки уровня знаний**

- Объяснить цели и задачи дородового патронажа.
- Составить план проведения первичного и повторного дородовых патронажей.
- Дать рекомендации по подготовке предметов, необходимых для ухода за новорожденным.
- Разработать план проведения первого патронажа новорожденного.
- Объяснить значение грудного вскармливания для новорожденного и мамы.
- Посоветовать молодой маме оптимальное положение для грудного вскармливания при рождении близнецов и обучить технике кормления грудью.
- Обучить молодых родителей и их окружение правильному проведению гигиенической ванны новорожденному ребенку.
- Обучить молодых родителей и их окружение проведению ежедневного туалета новорожденного ребенка.
- Обучить молодых родителей и их окружение технике пеленания новорожденного ребенка.

**II. Задания для самостоятельной работы по изучаемой теме (выполнить письменно):**

Приведите в соответствие левую и правую стороны задания.

Название вакцины	Доза, место и путь введения вакцины
1. Против туберкулёза.	А. 0,1 мл
2. Против вирусного гепатита В.	Б. 0,5 мл
	В. Внутрикожный
	Г. Внутримышечный
	Д. Плечо
	Е. Бедро.

Порядковый номер дородового патронажа	Цели патронажа
1. Первый патронаж.	А. Подготовка семьи к появлению новорождённого.
2. Второй патронаж.	Б. Выявление факторов риска у беременной.
	В. Информирование о признаках начинающихся родов.
	Г. Составление индивидуального плана охраны плода.

**III. Задания для самостоятельной работы по изучаемой теме (выполнить письменно):**

Аntenатальный период имеет фазы:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Факторы, влияющие на развитие плода:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Сроки и цели проведения 1 дородового патронажа:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Сроки и цели проведения II дородового патронажа

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Перед Вами схема I дородового патронажа, заполните ее, работая с предполагаемым пациентом.**

**ПЕРВЫЙ ДОРОДОВЫЙ ПАТРОНАЖ (первый триместр)**

	Беременная	Муж беременной
Возраст		
Рост/масса		
Образование (начальное, среднее, высшее)		
Условия труда (удовлетворит/неудовлетворит.)		
Длительность курения, кол-во сигарет в день		
Употребление спиртных напитков		
Перенесенные заболевания (хронические) в возрасте		
Болезни кожи и подкожной клетчатки		
Болезни органов кровообращения		
Болезни органов дыхания		
Болезни органов пищеварения		
Болезни мочеполовых органов		

Беременность по счету \_\_\_\_\_ Роды по счету \_\_\_\_\_ Преждевременные беременности закончились: срочными родами \_\_\_\_\_ преждевременными родами \_\_\_\_\_  
абортами искусственными \_\_\_\_\_ самопроизвольными \_\_\_\_\_

количество дней \_\_\_\_\_ возраст/пол \_\_\_\_\_

срок настоящей беременности \_\_\_\_\_ желанная (да, нет).

Жалобы беременной, заболевания, перенесенные в период беременности и на каком сроке

---

---

---

Осложнения данной беременности

---

---

---

---

Соблюдение режима: сон \_\_\_\_\_ часов, утренняя зарядка (да, нет), водные процедуры (да, нет), прогулки \_\_\_\_\_ часов, отдых \_\_\_\_\_ часов. Питание беременной в день: мясо \_\_\_\_\_ гр., молоко \_\_\_\_\_ л, кефир \_\_\_\_\_ л, сливки \_\_\_\_\_ мл., количество фруктов, какие

---

увлеченность какими-либо продуктами

---

Склонность к запорам (да, нет), частым мочеиспусканиям (да, нет), санитарно-гигиеническая характеристика жилища (хорошие, удовлетворительные, неудовлетворительные, жилая площадь \_\_\_\_\_ м<sup>2</sup>, количество человек \_\_\_\_\_) Психоэмоциональная атмосфера в семье (хорошая, удовлетворительная, неудовлетворительная).

Бюджет семьи

---

Профилактика невынашивания беременности

---

---

Советы, рекомендации

---

---

---

---

Ознакомлен – акушер-гинеколог

---

Дата \_\_\_\_\_ Врач \_\_\_\_\_ Мед.сестра \_\_\_\_\_

**Перед Вами схема II дородового патронажа, заполните ее, работая с предполагаемым пациентом.**

**ВТОРОЙ ДОРОДОВЫЙ ПАТРОНАЖ (третий триместр)**

Как выполнены и выполняются рекомендации, сделанные при первой патронаже

---

---

Срок беременности \_\_\_\_\_ недель.

Жалобы

---

---

---

Осложнения течения беременности

---

---

Заболевания, перенесенные после патронажа (дата)

---

---

Экстрагенитальная патология

---

Лечение

---

---

Прошла занятия в школе матерей (да, нет, сколько занятий, когда)

---

Подготовлена семья принять новорожденного (да, нет).

Проведена, проводится и степень подготовки грудных желез, сосков к кормлению ребенка (да, нет, хорошо, удовлетворительно, неудовлетворительно).

Проведена беседа «О преимуществе естественного вскармливания»

да, нет, дата \_\_\_\_\_

Проведена беседа «О становлении, развитии чувства материнства»

да, нет, дата \_\_\_\_\_

Как проведена или проводится антенатальная профилактика рахита

---

---

аллергического диатеза

---

Какие даны рекомендации

---

---

---

Дата \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_

### **III. ТЕСТЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:**

1. Первое прикладывание к груди здорового новорожденного производится после родов:

- а) в течение 2-3 часов после родов
- б) в течение 30 минут после родов
- в) в течение 6 часов после родов
- г) в течение 6-12 часов после родов

2. Физиологическая желтуха у новорожденного появляется:

- а) через 2-3 часа после рождения
- б) через 6-8 часов после рождения
- в) на 2-3 день после рождения
- г) на 5-6 день после рождения

3. Второй дородовой патронаж проводят при сроке беременности:

- 1) 10-12 недель
- 2) 20-22 недели
- 3) 30-32 недели

4. Дородовой декретный отпуск выдается при сроке беременности:

- 1) 30 недель
- 2) 32 недели
- 3) 36 недель

### **IV. СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА.**

Первый дородовой патронаж к 20 летней беременной женщине. Во время беседы выяснилось, что беременность у женщины первая, желанная, брак зарегистрирован. Она состоит на диспансерном учёте по поводу хронического заболевания почек, работает на предприятии по производству удобрений, в цехе. Со слов женщины, через месяц ей обещали перевод из

цеха на другое рабочее место. До наступления беременности курила, сейчас старается этого не делать. Хотя считает, что одна сигарета в день не может нанести существенного вреда ребенку. На момент проведения патронажа состояние будущей матери удовлетворительное, беременность протекает хорошо, женщину ничего не беспокоит.

Задания:

1. Какую дополнительную информацию необходимо собрать медсестре при проведении первого патронажа?
2. Назовите оптимальные сроки проведения и цели дородовых патронажей.
3. Составьте план сестринского ухода с мотивацией